



Ostsee – Cup

Modus

Es gelten die WettkampfregeIn des “Karate-Dojos e.V.”

Im Einzelnen gelten für den Ostsee-Cup folgende Regeln:

Mädchen / Jungen

M 1	J 1	Kata-Vorrunde nur Heian Shodan. Bei bzw. ab Punktsystem frei bis Heian Nidan. Kein Kumite!
M 4	J 4	Kata-Vorrunde nur Heian Shodan. Bei bzw. ab Punktsystem frei bis Heian Nidan.
M 7	J 7	Kihon-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)
M 2	J 2	Kata-Vorrunde nur Heian Nidan. Bei bzw. ab Punktsystem frei bis Heian Godan. Kihon-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)
M 5	J 5	Kata-Vorrunde nur Heian Nidan. Bei bzw. ab Punktsystem frei bis Heian Godan.
M 8	J 8	Kihon-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)
M 3	J 3	Kata-Vorrunde nur Heian Sandan. Bei bzw. ab Punktsystem freie Auswahl außer Tekki Jiyu-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)
M 6	J 6	Kata-Vorrunde nur Heian Sandan. Bei bzw. ab Punktsystem freie Auswahl außer Tekki
M 9	J 9	Jiyu-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)

Jugend weiblich - männlich

JW 1 JM 1 Kata-Vorrunde nur Heian Shodan. Bei bzw. ab
Punktsystem frei bis Heian Nidan.

Kihon-Ippon-Kumite je (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)

JW 2 JM 2 Kata-Vorrunde nur Heian 2 + 3. Bei bzw. ab
Punktsystem **frei**

Kihon-Ippon-Kumite je (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)

JW 3 JM 3 Kata-Vorrunde nur Heian 3 + 4 Bei bzw. ab
Punktsystem **frei**.

Jiyu-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)

JW 4 JM 4 Kata-Vorrunde nur Heian Shodan. Bei bzw. ab
Punktsystem frei bis Heian Nidan

Kihon-Ippon-Kumite je (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)

JW 5 JM 5 Kata-Vorrunde nur Heian 2 + 3. Bei bzw. ab
Punktsystem **frei**.

Kihon-Ippon-Kumite (1 x Jodan, Chudan, Mae Geri)

JW 6 JM 6 Kata-Vorrunde nur Heian 3 + 4. Bei bzw. ab
Punktsystem **frei**.

Jiyu-Kumite (Freikampf, Zahnschutz, Tiefschutz)



Frauen / Herren

F 1	H 1	Kata-Vorrunde nur Heian Shodan. Bei bzw. ab Punktsystem frei. Kihon-Ippon-Kumite je 1 x Jodan, Chudan, Mae Geri
-----	-----	--

F 2	H 2	Kata-Vorrunde nur Heian Nidan. Bei bzw. ab Punktsystem frei . Jiyu-Kumite
-----	-----	---

F 3	H 3	Kata-Vorrunde Heian 3 – 5. Bei bzw. ab Punktsystem freie Auswahl. Im Finale muss eine andere Kata gezeigt werden. <u>2 Kata</u> im Wechsel ist möglich. Jiyu-Kumite
-----	-----	--

Teams Mädchen / Jungen

TM 1/3	TJ 1/3	Kata frei bis Heian Sandan Kihon-Ippon-Kumite je 1 x Jodan, Chudan, Mae Geri
--------	--------	---

TM 2/4	TJ 2/4	Kata freie Auswahl Kihon-Ippon-Kumite je 1 x Jodan, Chudan, Mae Geri
--------	--------	---

Teams Jugend weibl./männl.

TJW 1	TJM 1	Kata frei bis Heian Godan Kihon-Ippon-Kumite je 1 x Jodan, Chudan, Mae Geri
-------	-------	--

TJW 2	TJM 2	Kata freie Auswahl
-------	-------	--------------------



Jiyu--Kumite (Freikampf)

(Sollten Gruppen zu klein sein, kann eine andere Gruppen-
einteilung erfolgen, damit nicht „umsonst“ geübt worden ist.)

Teams Frauen / Herren

TF 1	TH 1	Kata frei bis Heian Sandan	Kein Kumite
TF 2	TH 2	Kata frei, ab Finale zwei Kata im Wechsel. Jiyu-Kumite	

Startgebühr laut Gebührenordnung des Karate-Dojos e.V.

Einzelstarts: 7,00 € (pro Einzelstart also zwei Starts = 14,00 €)
(Gruppen M/J 1)

Teams: 10,00 € pro Team (Start in mehreren Disziplinen möglich)

- Jörg Arndt -