

4. DJKB Stützpunktlehrgang Nord/Ost

Samstag, 1. November 2025 in Magdeburg

Veranstalter	DJKB – Bundesstützpunkt Nord/Ost
Ausrichter:	HKC Magdeburg
Trainingsort:	Sporthalle Werner-von-Siemens-Gymnasium Stendaler Straße 10, 39126 Magdeburg
Trainer	Tobias Prüfert 5. Dan - DJKB Stützpunkttrainer Nord/Ost Andreas Langer 4. Dan - Nachwuchstrainer Stephan Walsleben 4. Dan - Nachwuchstrainer
Inhalte:	- Nachwuchstraining Kinder / Jugend ab 7. Kyu - Kaderförderung / Wettkampftraining - Heimtrainer der teiln. Dojos können mittrainieren
Training:	11.00 – 12.00 Uhr – Stützpunkttraining 1 (US / OS parallel) 12.30 – 13.30 Uhr – Kids Athletiktraining (bis 14 Jahre) 12.30 – 13.30 Uhr – JKA Kata Standardisierung (ab 5. Kyu) 14.00 – 15.00 Uhr – Stützpunkttraining 2 (US / OS parallel) 15.15 – 16.15 Uhr – Kampfrichterschulung *Aufteilung der Gruppen vor Ort
Anmeldung:	per E-mail bis Mittwoch, den 29.10.25 (bitte mit Name, Alter und Graduierung aller Teilnehmer) an TPruefert@gmx.de
Info:	Tobias Prüfert, Tel. 0177-2500628
Versorgung:	Kaffee, Tee, Wasser & Snacks zu günstigen Preisen

Stützpunkt Trainer

Thomas Schulze
Aschaffener Str. 10, 28215 Bremen
Tel. 0172-5471224
thomas.schulze@online.de

Stützpunkt Trainer & Leiter

Tobias Prüfert
Weitlingstraße 15, 39104 Magdeburg
Tel. 0177-2500628
TPruefert@gmx.de